

Condominio

Vademecum Anaci contro il caro energia e per una migliore qualità della vita

di Redazione
13 Ottobre 2022

Indicazioni e consigli utili per risparmiare in tempi di crisi energetica

NT+ Contenuto esclusivo Norme & Tributi Plus

Una grafica chiara e accattivante: in 13 pagine [la guida Anaci \(per consultarla cliccate qui\)](#) su come risparmiare in bolletta della luce e del gas fornisce tutte le risposte alle domande di amministratori e condòmini. Il vademecum promosso dall'Associazione nazionale amministratori condominiali e immobiliari, fornisce consigli utili da mettere in pratica fin da subito per combattere il caro energia, **per risparmiare** e per una migliore qualità della vita. L'intento è quello - precisa una nota - di fornire uno strumento agile ed efficace per adottare comportamenti virtuosi e responsabili, indicazioni quotidiane concrete anche semplici e di buon senso per poter affrontare una delle crisi energetiche più importanti mai verificatesi.

«Garantire un consumo energetico efficiente e ridurre le emissioni di gas serra che ne conseguono significa anche diminuire i relativi costi in bolletta, rendendoli oltretutto più prevedibili e controllati», spiega il presidente di Anaci Francesco Burrelli che precisa: «per aumentare la sostenibilità in casa e ottenere un reale risparmio è necessario, innanzitutto, adottare abitudini sostenibili, come spegnere le luci quando non servono, scegliere **elettrodomestici più efficienti** dal punto di vista energetico o impostare temperature corrette per l'impianto di climatizzazione. Ma per raggiungere il livello successivo la chiave è costituire un ecosistema tecnologico programmato e progettato appositamente per far risparmiare energia, tempo e denaro».

Interventi in condominio

Tra gli strumenti indicati da Anaci nel vademecum, interventi strutturali nel condominio:

- la realizzazione di un eventuale impianto fotovoltaico;
- avere una caldaia a condensazione che può produrre risparmi tra il 15-20% per produrre acqua calda a 80° e tra il 20-30% per produrre acqua calda a 60°;
- realizzare un adeguato isolamento termico degli edifici;
- realizzare un impianto solare termico;
- personalizzare la misurazione dei consumi per ogni appartamento del condominio.

E nelle unità immobiliari

Inoltre sono necessari gli interventi tecnici negli appartamenti, come l'utilizzo di un sistema di termoregolazione, operare manutenzioni periodiche dei termosifoni, sostituire le vecchie valvole manuali con quelle termostatiche, sostituire le vecchie lampadine a incandescenza con le lampadine a led che consumano il 75% in meno e durano molto di più, con minore manutenzione; affidarsi ad apparecchi domotici come il cronotermostato per la regolazione di temperatura e accensione/spegnimento dei termosifoni; riparare tempestivamente le perdite d'acqua.

I comportamenti corretti da tenere

Determinante anche il comportamento dei cittadini e lo sviluppo di abitudini virtuose, come abbassare la temperatura all'interno dell'abitazione, sfruttare il calore del sole e arieggiare intelligentemente la casa, chiudere le porte e limitare il riscaldamento, eliminare gli ostacoli davanti ai termosifoni, preferire **docce brevi meno bollenti** al bagno. Infine, ultimo comparto attraverso cui incidere sul caro energia, è l'uso adeguato degli elettrodomestici, scollegando i dispositivi non utilizzati, sostituendo i vecchi elettrodomestici, spegnendo i condizionatori quando si esce di casa, disattivando la funzione dei termosifoni, installando un **piano cottura ad induzione**, optando per un forno elettrico ventilato, utilizzando preferibilmente il programma Eco per le lavastoviglie, scegliendo un frigorifero di tipo no frost e ricordando che lo sbrinamento periodico ottimizza il rendimento,.

Bisogna utilizzare infine solo se indispensabili asciugatrice e ferro da stiro, molto energivori e la lavatrice a pieno carico e a temperature basse. Un vademecum, quello di Anaci, che incide in modo anche semplice sulla quotidianità dei cittadini ma che può davvero risultare utile a sprecare meno energia in tempi che si preannunciano difficili a lungo.

Il Sole 24 ORE aderisce a  The Trust Project

P.I. 00777910159 | © Copyright Il Sole 24 Ore Tutti i diritti riservati

Il Sole
24 ORE

